



MAR D'ESTÓRIAS

PORTUGAL ESSENCIAL

O conceito da cozinha do Mar d'Estórias assenta na procura de produtos locais e sazonais. Aqui, prima-se a envolvimento com a comunidade local para criar sabores únicos repletos de frescura e qualidade. Uma sustentabilidade na escolha de ingredientes permite oferecer uma experiência gastronómica mais autêntica, no entanto, por vezes limita a disponibilidade de determinados pratos.

Mar d'Estórias cuisine concept is based on local and seasonal products. Here, we aim to connect with the community to create unique flavours full of freshness and quality. A sustainability in the choice of ingredients allows to offer a more authentic gastronomic experience, however, sometimes it limits the availability of certain products.

#MARDESTORIAS

ENTRADAS | STARTERS

COUVERT BREAD STARTER 🌾 🍷	4,5 €
<i>Cesto de pão, cenoura algarvia, azeite e manteiga aromatizada</i> <i>Bread basket, algarvian carrots, olive oil and flavoured butter</i>	
AZEITONAS OLIVES 🫒	1 €
CENOURA ALGARVIA ALGARVIAN CARROTS	1 €
CARPACCIO DE MUXAMA MUXAMA CARPACCIO 🐟 🥬 🍷 🫒	7 €
<i>Carpaccio de muxama de atum, agrião e amêndoas</i> <i>Cured tuna belly carpaccio, watercress and almonds</i>	
TÁBUAS BOARDS	
(Incliui cesto de pão bread basket included)	
Conservas 🌾 🐟 🐟	11 €
<i>Preserved fish</i>	
Queijos 🌾 🍷	11,5 €
<i>Cheeses</i>	
Enchidos 🌾	12 €
<i>Charcuterie</i>	
Mista (queijo + enchidos) 🌾 🍷	13 €
<i>Mixed (cheese + charcuterie)</i>	
QUEIJO & COMPOTA CHEESE & JAM 🌾 🍷 🥖	5,5 €
<i>Queijo fresco de cabra, compota caseira e tostas</i> <i>Fresh goat cheese, homemade jam and toasts</i>	
QUEIJO AMANTEIGADO SOFT CURED CHEESE 🍷	4,5 €
<i>Informe-se junto dos nossos colaboradores qual o queijo disponível</i> <i>Ask our staff which cheese is available</i>	
CHOURIÇO FLAMBEADO FLAMBED CHORIZO	8,5 €
<i>Chouriço de Monchique flambeado com Macieira</i> <i>Chorizo from Monchique flambéed with brandy</i>	

PETISCOS

- ATUM CONFITADO | CONFIT TUNA** 🐟👁️🍷 8,5 €
Atum confitado, pimentos assados, agrião e rabanete
Confit tuna, roast peppers, watercress and radish
🍷 Ora et Labora Pilsner
- CAMARÃO ALARANJADO | ORANGE PRAWNS** 🦐🍷👤 12,5 €
Camarão salteado com alho, laranja e ervas
Prawns sautéed in garlic, orange and herbs
🍷 (+) 351 Weiss
- CROQUETES DE ARROZ DE PATO | DUCK RICE CROQUETTES** 🌾👁️🍷 8 €
Croquetes de arroz de pato com maionese de chouriço e tomate
Duck rice croquettes with chorizo and tomato mayonnaise
🍷 (+) 351 IPA
- PASTÉIS DE GRÃO | CHICKPEA PASTIES** 🍷 7,5 €
Pastéis de grão, salada de couve e cenoura com iogurte de alho
Chickpea pasties, cabbage salad and carrot with garlic yogurt
🍷 Alvoreada Cevada
- COGUMELOS, CHEVRE E XERÉM | MUSHROOMS, CHEVRE & POLENTA** 🍄👤 8,5 €
Cogumelos salteados, queijo chevre Granja dos Moinhos e xerém
Mushrooms, chevre cheese and creamy polenta
🍷 Marafada IPA
- MARISCO DA NOSSA COSTA | SEAFOOD FROM OUR COAST** 🦐🌊 Sob consulta
Esporadicamente temos marisco fresco disponível. Informe-se junto do nosso staff
Ever so often we have fresh seafood available, ask our staff what's available
🍷 Tuber Bock

🍷 Para uma harmonização perfeita sugerimos | For the perfect pairing we suggest

PETISCOS

- SANDES DE BOCHECHAS | PORK CHEEK SANDWICH** 🥞 🍷 6 €
Bochechas guisadas, maionese de chouriço, tomate e mix de folhas
Stewed pork cheeks, chorizo mayo, tomato and lettuce
- SANDES DE FRANGO E ESTRAGÃO | CHICKEN TERRAGON SANDWICH** 🥞 🍷 5 €
Maionese de frango e estragão, cebola roxa, cenoura e mix de folhas
Chicken terragon mayo, red onion, carrot and lettuce
- SANDES DE ATUM PICANTE | SPICY TUNA SANDWICH** 🥞 🍷 5,5 €
Conserva de atum picante "Correctora", pepino, couve e maionese de ervas
Spicy preserved tuna, cucumber, cabbage and herby mayo
- TARTE SAZONAL | SEASONAL TART** 🍷 4 €
Tarte de vegetais da época servido com salada
Seasonal vegetable tart served with salad

EXTRAS

- SOPA | SOUP** † 2 €
- CESTO DE PÃO | BREAD BASKET** 🍞 🍷 2 €
- SALADA MISTA | MIXED SALAD** 🍷 🥗 3 €
- ARROZ DE FEIJÃO E COENTROS | BEANS AND CORIANDER RICE** 2,5 €
- BATATA FRITA | FRENCH FRIES** 3,5 €
- BATATA DOCE ASSADA | ROASTED SWEET POTATOES** 2,5 €
- XERÉM | CORNMEAL PORRIDGE** 🍷 2,5 €
- MOLHOS | DIPPING SAUCES** 🍷 🍷 🍷 0,5 €

🍷 Para uma harmonização perfeita sugerimos | For the perfect pairing we suggest

ESPECIAIS DA SEMANA | SPECIALS OF THE WEEK

VEGETARIANO | VEGETARIAN 7 €

Pergunte ao nosso staff qual o prato

Ask our staff which the dish of the week

CARNE | MEAT 8 €

Pergunte ao nosso staff qual o prato da semana

Ask our staff which the dish of the week

PEIXE | FISH 8 €

Pergunte ao nosso staff qual o prato da semana

Ask our staff which the dish of the week

SOBREMESA | DESSERT 2,5 €

Pergunte ao nosso staff qual a sobremesa da semana

Ask our staff which the dessert of the week

OUTRAS SOBREMESAS | OTHER DESSERTS

PASTEL DE NATA | CUSTARD TART 1,2 €

MENU: Pastel de nata + expresso - 2€

MENU: Custard tart + expresso - 2€

BOLO DE FRUTA | FRUIT CAKE 2,5 €

SALAME DE CHOCOLATE | CHOCOLATE SALAME 1 €

GELADOS ARTESANAIS | ARTESANAL ICE CREAMS 3 €

Pergunte ao nosso staff quais os sabores disponíveis

Ask our staff for available flavors

OBRIGADO | THANK YOU

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado.
Decreto-Lei nº 10/2015

Consulte o nosso quadro de alergénios e por favor informe os nossos colaboradores de alergias ou intolerâncias para o seu próprio bem-estar.

Este estabelecimento possui livro de reclamações

IVA incluído à taxa em vigor

No dish, food or beverage, including the couvert, can be charged if not requested or if made unusable by the consumer. As predicted by the Decree- Law nº 10/2015

Consult our allergen table and please inform our staff of any allergy or intolerance for your own well being.

This establishment has a complaints book

VAT is included at the legal rate.

ALERGIAS | ALLERGIES



Glúten | *Gluten*



Ovo | *Contains egg*



Fruta de casca rija | *Nuts*



Soja | *Soy*



Lactose | *Lactose*



Aipo | *Cellery*



Sementes de Sésamo | *Sesame seeds*



Moluscos | *Molluscs*



Crustáceos | *Crustaceans*



Sulfitos | *Suphites*



Mostarda | *Mustard*



Peixe | *Fish*